



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню 1 марта 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Салат из свеклы отварной	60г	55,68
1	Котлеты куриные	90г	198,00
2	Пюре картофельное с маслом	150/5г	170,25
3	Чай с сахаром	190/10	54,20
4	Хлеб пшеничный	35г	82
5	Хлеб ржаной	25г	50

#### Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Котлеты куриные в том. соусе	60/40	241,16
	Пюре картофельное	180г	154,70
2	Чай с сахаром	190/10г	40,00
3	Хлеб пшеничный	30г	71,00
4	Хлеб ржаной	30г	59

#### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рассольник на кур. бульоне, со сметаной	250/10	123,45
2	Чай с сахаром с лимоном	185/5/10г	55,86
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: Трофимова А. И. /Трофимова А. И.